

المفحمان



يقولون أن « صرة » المواطنين الكهانين ، لائحة اسماء المسد الصاعدي التي يعطيها التجار التي ما عندهم دين ، ويترفع فيها اسماء العاجيات كل يوم .

يقولون أن عدد المقرئين العرب بدار القربة يجاوز الفسبة ملايين وأن الدولارات مكتسة في خزائهم . وأن الصهولة تنزع بكل ما عندها لاسرائيل ، وأحنا ولا بين شاك ولا بين دري .

للتالسب

سلج بالثلة الى ابد العود ، ثم كلما ستمت لك الفرصة ، واسهر بالعتال ، تهب الهبات كالشمس والقوة ، انها تلقف الاعصاب وتعطي نتائج عكسية .

ابعد من الامكن المكتلة بالصحيح والحركة والناس .

روفي نكس على الوحدة مع الكتاب وابعد عن المشاجلات والمفريات ان الوقت لين ومن يستغله ينوز .

فتيات اخسر زمن الرجل : الست ربة منزل .

الغلاة : لا . ربة تزيلات وزيارات وحل شعر .

الرجل : اذن من بعد الطعام ؟

الغلاة : الزوج طيما ، وان لم تصدق انظر الى عقد الزواج وسجد عدة شروط من قبلها ، شرط الطبخ واللبل والخبز .

النساء صغرة

احذروا

● احذروا ازاحة الكرسي ، ولو بقصد المزاح ، من تحت خؤنكم .

● احذروا ان تشربوا الماء وانتم في حالة التعب .

● احذروا قنن اظفاركم قرب الطعام .

اخبار العلم

البوجا وصفط الدم

الاحصاءات العلمية والاحصائيات التي اجريت في اوروسيا والولايات المتحدة في السنوات الخمس الاخيرة ، تقول بان البوجا لها تاثير ايجابي على بعض الامراض النفسية ولا سيما ارتفاع ضغط الدم .

وتبين من نتائج تلك الاحصاءات ان الاسترخاء والتأمل من خلال ممارسة البوجا قد نجح في تخفيض ضغط الدم لدى المصابين كما ادى الى سيطرة غير طبيعية على فعالية الجسم والى صفاء ذهني وتحسين الصحة العامة .

الطائرة الصغرة

اقدم مؤخر استعراض لطائرات صغرة . . . والطائرة الصغرة عبارة عن نموذج مصغر للطائرة الكبيرة التي نراها في الجو تنقل الركاب او تقوم بعمل آخر . وهذه الطائرات تعمل مكانين صغرة ايضا . . . وهي نموذج مصغر عن الكائنات الكبيرة الموجودة في الطائرات الاعيادية . والطريف هنا ان احد الأشخاص جاء بسيارة يركب لها مكنة طائرة ورافعات وجعل منها سيارة هليكوبتر . نالت الجائزة الاولى طيما .

الى القمر .

الاجساد البشرية

في استراليا وعلى جزيرة « تاسمانيا » اكتشف السكان خلال الـ ١٨٠ عاما الماضية ، في الجبال وعلى الجبل اثار اقدام بشرية ضخمة حوالي ٣٠٠٠ مرة . ويعتقد العلماء الاستراليون بان هذه الآثار اثار مرد كبير قدمه تشبه قدم الانسان « او ربما يكون حيوان له شكل الانسان » . وبداءوا بالبحث عنه

الطاقة الشمسية

للرحلات الفضائية تصور مركبة فضائية على شكل نجمة تسبح في الفضاء الخارجي بمساعدة اجزاء تقذف من الشمس وتنفذ المركبة الى الامام .

هذا التصور هو آخر ما توصلت اليه احدى المختبرات التي تدرس امور الفضاء الخارجي . وتم فعلا صنع مركبة باثني عشر شراعا عرض كل شراع يصل الى تسعة امتار اما طولها فيصل الى ست كيلو مترات . وهذه الاشعة مصنوعة من مادة بلاستيكية دقيقة ومتينة في جنول اتمال هذه المركبة ان تذهب الى كواكب اخرى اضافية الى القمر .

الاجساد البشرية

في استراليا وعلى جزيرة « تاسمانيا » اكتشف السكان خلال الـ ١٨٠ عاما الماضية ، في الجبال وعلى الجبل اثار اقدام بشرية ضخمة حوالي ٣٠٠٠ مرة . ويعتقد العلماء الاستراليون بان هذه الآثار اثار مرد كبير قدمه تشبه قدم الانسان « او ربما يكون حيوان له شكل الانسان » . وبداءوا بالبحث عنه

فارس

النسوية

للمجيل الصاعد

أولادنا الصغار والبنات

عمان الاربعاء - ١٠ جمادى الثاني - ١٣٩٨ الموافق ١٧ ايار - مايو ١٩٧٨ العدد ٢٠٨ - الصفحة السادسة

FARIS NEWSPAPER 'WEEKLY FOR THE YOUNG GENERATION VOL 6 ' NO 208 WEDNESDAY 17 MAY 1978 AMMAN

نعم لنا دور في

خطط التنمية

رجل المرور

صديق مخلص

يتقن عمله

كلنا نراه صباح كل يوم

وهو يلوح بيديه . وكثيرا ما نقاسده في الحارات والشوارع الصغيرة التي تقع فيها بيوتنا . وكثيرا ما فكرنا ان نعمد علاقات صداقة متينة معه ، ونحن نتحدث اليه فانه ينشم لنا دائما ويردد بصوت اقرب الى الهوس : - خذ حرك حين تعبر الشارع .

ثم يوقف السيارات ليجعلنا نمر بامان بطمأنينة . في الاعياد والعطل الرسمية نشاهده . . . ونسأل الا يفاد شرطتي المرور مكانه ؟

ثم نجيب انفسنا عن هذا التساؤل : انه في الواجب دائما ونحن نرتفع بداه بالاشارة فاننا لا بد وان نتذكر اخلاصه في أداء واجبه . . .

مرة قال لنا معلم الرياضة : - من يعرف اشارات شرطتي المرور ؟

وحين رفعت اصبعي اذن لي المعلم ان اجيب عن سؤاله فقلت : -

انه ياعب الرياضة -

ابتسم الجميع لي لكن المعلم قال : -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

انني انا معلم الرياضة -

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

نعم لنا دور في

خطط التنمية

حسنت : نحن كطلاب مهتما ان ندرس ونتعلم ونجتاز مراحل الدراسة بنجاح متواصل ونحن دائما لدينا فراغ يمكن استغلاله في خطط التنمية .

سأنا ياسرا كيف ؟

قال : بعد خروجنا من المدرسة سيكون لدينا اكثر من خمس ساعات فراغ ما عدا وقت الاكل والنوم وممارسة الهوايات الخاصة ، ففي هذا الوقت يستطيع اي منا ان يقرأ دروسه ويحضرها ومن ثم يقوم بالعمل ومهما كان حجم هذا العمل فهي مساهمة لها اهميتها .

اما الصديقة بسمة عبد الكريم : فقالت : الاعمال كثيرة ونحن نهد في الكشافة مجالات واسعة لممارسة العمل المناسب ، ففي رعاية الشباب مثلا نستطيع ان نزيد من خبرتنا ونستطيع ان نقوم باعمال جماعية ومسببات انتاج او نستطيع ان نقدم خدمات ذات فائدة كبيرة .

الصديق منير مخدود يقول معنى نستطيع ان نفعل كيف نمش ، بنظام وكف ننظم حياتنا ، ونساعد شرطة المرور بتنظيم السير لسلامة ارواح المواطنين .

وقال الصديقة زينب : هناك اشياء مهمة . . . منها اننا نستطيع المساهمة في حملات العمل . . . في الحقول البقية على الصفحة الاخيرة

ضرورة غسل الفواكه والخضروات قبل الاكل

حوادث التسمم تنتشر بشكل ملحوظ في الصيف ، وكثيرا ما تكون الام هي المسؤولة عنها او جيبنا مسؤول عنها ، بسبب اهمال من ناحية وسبب عدم التوجيه من ناحية اخرى .

يحدث التسمم نتيجة لما يخطئ به الاكل من جراثيم وميكروبات ، او بما يحمله الطعام من سموم تكون قد افرزتها الجراثيم . او قد تكون السموم جزءا من تركيب النبات او الحيوان الذي اتج عنه الاكل . او قد تأتي السموم من بقايا مبيدات الحشرات او الطعالبات التي استخدمت في تعمر النبات والتي لم تغسل جيدا .

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟

علينا ان نكون ملينين بكل العوامل التي تؤدي الى التسمم علينا ان نسال انفسنا هل غسلت الفواكه بطلاء لا حتى نقي الانس من السم ؟



نفذنا الاقتراح فوراً . . .

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

كان شرطتي المرور سعيدا .

بهذه الهدية . . . ضفقا له ونحن نمر الشارع لنودعه على امل ان تلقى به بعد ذلك حين نريد عبور الشارع مرة اخرى .

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

وعليه من الدواي ، فلا بد ان اديه اطفالا في مثل سنا

اقترح علينا رفيقنا « سعد » ان نقدم له باقة ازهار . . . كان الاقتراح جميلا ، لكني قلت : -

كان شرطتي المرور سعيدا .

☆ الصديقة خولة جابر ابو علي :

— التنبؤ المغناطيسي جزء
من مهمات العلاج النفسي ،
الذي يقوم به الأطباء النفسيون
وهم موجودون في معظم بلاد
العالم .

★ الصديقة غادة جميل :

— عى الألوان هو خلل
في العين من حيث قدرتها على

رؤية الألوان ، ويتسبب عن نقص المخاريط في شبكة العين .. ويتجهل بهذا المرض عادة بعدم القدرة على التمييز بين اللونين الأحمر والأخضر .
★ الصديق نعيم فيصل
تفاحة :
— أنواع النحل هي ثلاثة

انواع . فهناك الملكة والتي
تقوم بانجاب سائر انسواع
النحل وهناك الذكور والعمالات
واذا حدث وانجبت الملكة ،
ملكة اخرى تحدث بمشاجرة
كبيرة بين الملكتين .لبقى الاقوى
وتطرد الاضعف .

وقتاً جمیعاً

[illegible]

اختیار

● ما هما الفرعان اللذان
تسماهما جائزة نوبل ؟
● أين تقع بيت لحم الثانية؟
● ما هي بحيرة نبع نهر
نيل ؟ ومن هو مكتشفها ؟
● ما اسم أعلى مبنى في
العالم ؟
● لمن أغلى لوحة في العالم؟



اطول حيوانات في العالم

يثير منظر الزرافة ، فضول الإنسان منذ أزمنة غابرة . .
قال عنها قديما المصريين والافريق ، انها خلقت من
النمر والحمل ، لغرابة شكلها والزرافة هي أطول الحيوانات
غير ان أعماها النشوء والارتقاء عجزوا تماما ، عن تفسير
ظاهرة طول عنقها ١٥

قال عالم الحيوان الفرنسي الشهير « دي لامارك » ، أن
عشق الزرافة ، كان اقصر مما هو عليه الآن ، وعلى نمو
الرغبة ، بسبب اعتياد الزرافة على الحصول على أوراق
الشجر الطرية في اقبالها .

لكن بقية العلماء يرفضون نظرية «دي لاجاك»
ان جسم الزرامة لا يزيد على حجم الخنثى ، أما طولها
الخال الذي يصل إلى السبي فغير منقدا ، فمئات من طول
التفوق والارجل ، وسبب طول فقرات العلق ، فقد هذا
مؤنوعة ، واضطرت الزرامة إلى توسيع النسابة ما بين
رجليها الاماميتين ، كلما اوفت ان تشرب أو تلتقط غذاء من
سطح الأرض

يبلغ طول لسان الزرافة قدما ونصف القدم. وهي تستطيع حماية نفسها من بين الخطر ، بطرق عديدة ، يساعدنها لونها الذي يخفيها عن الاخطار ، عندها طرفي في ظل الاشجار .

ولها أنفان تسهمان في ضبط الأصوات من إبعاد المسافات وحاستا الإبصار والشم عندها لثقل ثقل وحده عن حاسة السمع . وهي تجري بسرعة تزيد على خمسين كيلو مترا ، وإذا اضطرت للقتال ، فإنها تبرز زفرها بقطيعها من الخنازير ، وتطعمه برأسها ، ولها ثعلب الحوانات الغريبة لها ألف حسنة ، حتى الأسد لا يهاجمها إلا من الخلف .

وقدنا جيلان نضيه مع هـدا
الغز اللوري المتج .
اسم اللوي مهم يتكون من
كلمتين مجموع حرفوهما ١٨
حرفا وأما همننا الحروف
التالية فإنها منه يتكون لحيها
ما يقابلها . حاول معرفة هذا
الاسم .
الحروف :
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢
جمع كلمة لئر
١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤
جمع كلمة زهرة
٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦
كلمة عين .
٣٧ ٣٨ ٣٩ ٤٠ ٤١ ٤٢ ٤٣ ٤٤ ٤٥ ٤٦ ٤٧ ٤٨
عكس كلمة اذهبي .

نفس

تحدث مستطيلان فقال
الاول :-
طولي خمسة امانل عرضي
ومحيطي ٨٤ مترا .
وقال الثاني :-
اما انا فطولي ضعف عرضي
ومحيطي ٧٢ مترا .
نفكر معا ونجيب عن ما
يلي :-
اي المستطيلين اكبر مساحة
من الآخر وكيف عرفت ذلك ؟

| برنامج توزيع الخؤن على الفاضلة الغربية وقطاع غزة | | | |
|--|---------|--------------|-----------------------------|
| عدد | اسماء | مركز التوزيع | ١ - منطقة عمان |
| التوزيع | التوزيع | | ١ - فرقة توزيع مركز الزرقاء |
| ١٦٧٨/٥/٢١ | ١ | السفنة | التنازحون الى السفنة |
| ١٦٧٨/٦/٥-٥/٢٣ | ١١ | مخيم الزرقاء | التنازحون الى الزرقاء |
| المجموع | ١٢ | | ٢ - فرقة التوزيع المتجولة |
| ٧٨/٥/١١-١ | ٢ | الرصيفة | التنازحون الى الرصيفة |
| ٧٨/٥/١٤-١٣ | ٢ | ملبيا | التنازحون الى ملبيا |
| ٧٨/٦/١-٥/٢١ | ٢ | الكرك | التنازحون الى الكرك |
| ٧٨/٥/٢٢-١٨ | ٤ | مخيم باركا | النازحون الى مخيم باركا |
| المجموع | ١٠ | | ٣ - فرقة توزيع الاشرافيه |
| ٧٨/٥/٥-٤ | ١٠ | الاشرافيه | التنازحون من القدس |
| ٧٨/٥/٣٠ | ١ | الطبيسة | التنازحون الى الطيبة |
| ٧٨/٦/٥-٥/٣١ | ٥ | الاشرافيه | التنازحون من بيت لحم |
| ٧٨/٥/٢٩-١٦ | ١١ | الاشرافيه | التنازحون من الخليل |
| المجموع | ٢٧ | | ٤ - فرقة توزيع المصادر |
| ٧٨/٥/٦-٤ | ٢ | الطالبيه | التنازحون الى الطالبيه |
| ٧٨/٥/١١-٧ | ٥ | المصادر | التنازحون من نابلس |
| ٧٨/٥/٢٨-١٤ | ١٢ | المصادر | التنازحون من رام الله |
| ٧٨/٥/٣٠-٢٩ | ٢ | المصادر | التنازحون من جنين |
| ٧٨/٦/١-٥/٣١ | ٢ | المصادر | التنازحون من اريحا |
| ٧٨/٦/٣ | ١ | المصادر | التنازحون من طولكرم |
| ٧٨/٦/٥-٤ | ٢ | المصادر | التنازحون من غزة |
| المجموع | ٢٦ | | ب - منطقة البلقاء |
| ٧٨/٥/١٦-١١ | ٥ | مخيم البقعة | ١ - فرقة توزيع البقعة |
| ٧٨/٥/٢٠-١٧ | ٣ | مخيم البقعة | التنازحون الى البقعة |
| ٧٨/٦/٥ | ١ | مخيم البقعة | « المقيمون داخل المخيم » |
| المجموع | ٩ | | « المقيمون خارج المخيم » |
| ٧٨/٥/٦-٤ | ٢ | مخيم جرش | التنازحون الى البقعة |
| ٧٨/٥/٩-٣ | ٣ | مخيم جرش | ٢ - فرقة التوزيع المتجولة |
| ٧٨/٥/١٣ | ١ | الكرامة | التنازحون الى مخيم جرش |
| ٧٨/٥/١٦ | ١ | الحصين | « المقيمون داخل المخيم » |
| ٧٨/٥/٢١ | ١ | مخيم سوف | التنازحون الى مخيم جرش |
| ٧٨/٥/٢٢-٢٢ | ٢ | السلط | « المقيمون خارج المخيم » |
| ٧٨/٥/٢٨ | ١١ | مويلح | التنازحون الى مخيم جرش |
| المجموع | ١١ | | ٣ - فرقة توزيع الكرامة |
| ٧٨/٥/١٧-١١ | ٦ | مخيم اربد | التنازحون الى الكرامة |
| ٧٨/٥/١٤ | ٥ | مخيم اربد | التنازحون الى الحصين |
| | | | ٤ - فرقة توزيع الفصيص |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٢٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٣٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٤٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٥٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٦٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٧٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٨٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩١ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٢ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٣ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٤ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٥ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٦ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٧ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٨ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ٩٩ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |
| | | | ١٠٠ - فرقة توزيع اربد |
| | | | التنازحون الى مخيم اربد |

بنك القاهرة عمان
شركة مساهمة اردنية

[illegible][illegible]

س: ماهي الألعاب الفردية وما هي فوائدها ؟

ج: - يقصد بالألعاب الفردية أنواع الرياضة التي يتناول فيها فرد فردا اخر دون الاستعانة بمساعدة خارجية ومن امثلتها الملاكمة والمصارعة والجلوزة ورفع الاثقال .

ويحتاج فيها اللاعب الرياضي
تكوين خاص وسنات خاصة
سواء من الناحية الجسمانية
أو من الناحية العقلية
بالملك يتبين بصفات جسمانية
وعقلية غير الصفات التي يجب
أن يتقن بها من يمارس
المصارعة أو من يمارس
المبارزة والالعاب الفردية هي
أقصى درجات التخصص
الرياضي ومن الصعب الحكم
على استعدادات الأفراد لهذه
الانواع من الرياضة الا بعد
مدة طويلة من التدريب والحران
يكتسبون خلالها كثير من
المهارات والصفات الحركية
التي لا بد أن تتوافر في كل
فئس يبرهن أن يمارس أي
نوع من أنواع التربية الرياضية

● وتأثير الألعاب الفردية
تأثير كبيراً على تكوين الجسم
وتكوين الفرد الجسماني
والأخلاقي والنفسي وأهم هذه
الألعاب

١ - تكسب الفرد الثقة بالنفس حيث أنها تعلمه كيفية الدفاع عن نفسه والهجوم إذا لزم الأمر.

٣ - تربية على كيفية الخروج من المازق الحرجة وكيفية التصرف معقدا على نفسه دون الاستعانة بشاي

١ - تكسب الجسم قوة وقوة ومرونة ، كما يؤثر على توازن الفرد بشكل كبير .
٢ - تكسب الفرد الروح الرياضية مثل : تقبل الهزيمة ، صبر رجب والنصر دون غرور ، وزهو .

من امهات الكتب
● ينمية الذهن للتغاليبي

محمّد الزاهدي سمع
أبا عبد الله عليه السلام يقول
في القرن الرابع الهجري
يقول من كان
الشيء في الجاه المالك
الشيء على إيمانه
الشيء اسماء الشجر
من في كل قطر من القطر
الشيء الذي هو
الشيء الذي هو
الشيء الذي هو
الشيء الذي هو